

## 課外活動の方針

学校コード： 6342 学校名： 飯田市立竜東学校

**目標**

- 主体的に取組み自分を磨く部活動
- 学校の教育活動の一環である部活動をよりよい活動にしていくために、保護者会や地域との連携を密にとり、学校・保護者・地域（地域指導者）が一体となって生徒の力を伸ばしていく。
- 勝利至上主義や技術の習得だけに偏ることなく、協力、工夫、努力、感謝など豊かな心を育成する。

**本校の運営方針**

- 原則、朝の活動はなし。冬期など、必要に応じて検討する。
- 放課後の活動は、帰りの学活終了 15 分後から完全下校時刻 15 分前まで行う。また、水曜日はノー部活デーとして休養日を設ける。
- 定期テスト 5 日前から定期テスト終了日の朝まで活動を実施しない。ただし、土日両日が含まれる場合はどちらか 1 日を半日の練習で行ってもよい。
- 冬期は中体連新人大会やアンサンブルコンテストなどの 4 週間前に週 2 回、部活動延長を認める。協会主催で校長が認めた大会に参加する場合、部活動延長は認めない。
- 休日の活動は、どちらか 1 日のみ、昼を挟まない半日（3 時間程度）までとする。大会や練習試合等で土日の両日活動する場合には、他の週末で振り替える。また、3 連休以上の連休は、対外試合（練習試合、講習会等）を含んで半数を超えない日数とし、練習時間は昼を挟まない半日（3 時間程度）とする。対外試合の場合は、1 日練習となっても構わないが、翌日を休息日とする等、配慮する。
- 長期休業（夏季休業、年末年始休業、年度末休業）中の活動は、休業日数（学校閉庁日を含まない）の 2 分の 1 を上限として、練習日（対外試合参加を含む）を設定できる。練習時間は昼を挟まない半日（3 時間程度）とする。対外試合の場合は、1 日練習となっても構わないが、翌日を休息日とする等、配慮する。長期休業中は原則、週休日及び祝祭日に活動を行わず、平日に活動を行うものとする。また、熱中症予防のため、夏季休業中の運動部は、午後の練習を避ける。生徒の負担を考え、適宜休息日を設ける。

**学校部活動の地域連携や地域クラブ活動への移行に向けた取組**

- 4 月中旬に部活動運営委員会、保護者会長会を開催し、部活動運営指針を示して共通理解を図る。その後、各部の保護者会にて伝達を行う。
- 冬季は「冬季ジブンチャレンジ」として部活動以外のスポーツ・文化活動、学習等に取り組めるよう各自計画をしたり、活動の振り返りを行ったりする。また、市が運営する「全市型競技別スポーツスクール」への参加を促す。
- 休日の部活動地域移行については、飯田市教育委員会からの指示等による。